Az 5 éves Birkózó Szakosztály ünnepi kiadványa

Hajrá, ESMTK!

Pesterzsébet a birkózás városa!

Mi is elkezdtük valahol 1

Mi is elkezdtük valahol 2

Mi is elkezdtük valahol 3

Rajk Vivien az első diákolimpiai bajnokunk

Boldog pillanat, apa fiával ifi. Losonczi Ottó első közép-magyarországi bajnokunk

Boldog apák ünneplik fiaikat, ifj. Losonczi Ottó, Balogh Sándor

A mogyoródi Aquaparkba ment kikapcsolódni a csapat

Baráti fotó, Polyák Imrével

A 100 éves jubileum

2007 májusában, az ESMTK 100 éves születésnapi ünnepségsorozatán tudhatta meg első alkalommal a magyar birkózó-társadalom, hogy a 2006-ban újjáalakult birkózó szakosztály egy új színvonalat képvisel. A Hajós Alfréd Általános Iskola tornaterme adott otthont annak a rendezvénynek, melyen megjelentek az elmúlt idők magyar birkózó sportjának jeles képviselői. Ennyi olimpiai, világ- és Európa-bajnok még nem volt együtt, egy időben Pesterzsébeten, mint azon a rendezvényen.

Az alapkőletétel

2011 októberében nagyszerű eseményre került sor a Stromfeld Aurél Általános Iskolában. Egy álom megvalósításának első lépéseként ünnepélyes keretek között történt meg a ma már sok helyen az ország büszkeségének is nevezett Kruj Iván Sportcsarnok alapkőletétele. Az ünnepségen nemcsak a kerület, hanem a birkózószövetség vezetői is megjelentek, sőt, olyan híres sportolók is tiszteletüket tették, akikre méltán nézhetnek példaképként a fiatalok.

Történelmi versenyek

2011 áprilisában már két versenyre is sor került a Kruj Iván Sportcsarnokban. Sőt, még meg sem történt a hivatalos átadó, de a serdülő és diák Budapest-bajnokság résztvevői már birtokba vehették az impozáns létesítményt. Április 29-30-án, immár hivatalosan is a Kruj Iván Sportcsarnokban rendezték az idei szabadfogású fiú II. korcsoport, lány II-III. és III-IV. korcsoportú birkózó diákolimpiát. A szakosztály vezetése ismét kitett magáért, az olimpiai lángot például Losonczi Dávid gyújtotta meg az 1972-es Müncheni Olimpia fáklyájával, míg a dobogón végzett sportolókat csinos, görög ruhába öltözött hostess lányok kísérték az eredményhirdetéshez. A győztesek diákolimpiai bajnokhoz méltóan babérkoszorút, érmet és kupát kaptak. A versenyen 39 szakosztály 247 fiú és 110 lány indulója vett részt. A szakosztály 5. évfordulónknak megfelelően 5 diákolimpiai aranyérmet szerzett – Kurinka Martin, Losonczi Dávid, Szenttamási Noémi, Szenttamási Laura, Szőke Alex – ami a szakosztály pályafutásának legjobb teljesítménye.

Utánpótlás országos csapatbajnokok

2011. október 30-án szakosztályunk rendezte meg az Utánpótlás Országos Csapatbajnokságot a Kruj Iván Sportkomplexumban, ahol csapatunk a dobogó legfelső fokára állhatott.

Budapest csapatbajnokok

2011. január 22-én a BVSC csarnokában rendezték a Szabadfogású Budapesti Diák Csapatbajnokságot. A viadalon a szakosztály 1998-1999-ben született birkózói szinte esélyt sem adtak ellenfeleiknek, így az eredeti elképzelések szerint egészen a bajnoki cím megszerzéséig meneteltek.

Országos csapatbajnokok

2011. február 12-én a Fradi birkózó csarnokában rendezett országos diák szabadfogású csapatbajnokságon az ESMTK csapata – Balogh Miklós, Bak Gergő, Bátor Márk, Kiss Richárd, Kurinka Martin, Kreisz Ádám, Ladányi Dániel, Lénárt Bálint, Losonczi Dávid, Mester Milán, Palásti Milán, Szentamási Tamás, Szőke Alex, Varga Raul, Zsiga Manó – szerezte meg az Országos Csapatbajnoki címet.

Losonczi Ottó valóra váltja álmait

Losonczi Ottó öt évvel ezelőtt megálmodta az ESMTK birkózó szakosztályát. Az álmokat tett, na és sok munka követte: a szakosztályvezető a nulláról Budapest legnagyobb utánpótlásbázisát hozta létre, ahol a gyerekek tökéletes körülmények között készülhetnek a versenyekre.

A birkózás Arany Keresztjével is kitüntették az erzsébeti sportvezetőt

A birkózás iránti szeretete gyerekkorában kezdődött, és a Ferencvárosi Torna Clubban birkózott is néhány évig.

– Sajnos, az élet új kihívások elé állított: gyerekkoromban, 12-14 évesen elvesztettem édesapámat és édesanyámat. Már akkor hasznosítottam a birkózó sportágban megszerzett tudásomat, hiszen megtanultam küzdeni, és azt, hogy soha ne adjam fel. Ez indított el arra az útra, ahol ma már sikeres vállalkozónak mondhatom magam. 1997-ben a XX. kerület legnagyobb kitüntetését vehettem át, Pesterzsébet díszpolgára lettem. Három fiam van, Ottó, Richard és Dávid. Amikor sportágat kellett nekik választani, egyértelmű volt számomra, hogy a birkózás mellett döntök. Elmentem néhány szakosztályba, s megnéztem, hogy zajlanak az edzések. Ezek után úgy döntöttem, hogy létrehozok az Erzsébeti Spartacus Munkás Testedző Kör keretein belül egy birkózó szakosztályt, melyet teljesen a nulláról kellett felépíteni. Maximalista ember lévén, olyat akartam létrehozni, ami tökéletes. Persze, most még nem az, még rengeteg munka áll előttünk, ám azt érzem, jó úton járunk.

A szakosztály rövid időn belül szép sikereket ért el, sportolói gyorsan a budapesti, majd az országos birkózó versenyek egyik üde színfoltjai lettek. Nem csak eredményeikkel, hanem egyen-melegítőikkel, és viselkedésükkel is kitűntek a többiek közül.

– Úgy gondolom, hogy jobban néz ki, ha egy csapat egyforma szerelésben jelenik meg egy versenyen. A viselkedésről pedig csak annyit, hogy a birkózás nem csak egy sport, hanem egy életforma is. Küzdelemre, tiszteletre, becsületességre nevel, és ez nálam alap. Én minden, erzsébeti sportolótól megkövetelem azt, hogy úgy viselkedjen – és nem csak a versenyeken, hanem az életben is –, hogy ne hozzon szégyent erre a klubra.

Losonczi Ottó eddig is sokat tett a csapatért, ám legutóbbi befektetésének köszönhetően, európai színvonalon készülhetnek az erzsébeti sportolók.

– Jól tudom, hogy a jó munkához tökéletes körülmények kellenek, és ez nálunk finoman szólva sem voltak adottak. Megálmodtam egy birkózó csarnokot, aztán megterveztem és – természetesen önkormányzati és állami támogatással – fel is építettem. Olyat akartam létrehozni, aminek a segítségével behozhatjuk a világ felé való lemaradásunkat. Úgy érzem, nemcsak behoztuk, hanem le is hagytuk a világot. Itt 1500 négyzetméteren minden a birkózó gyerekek kényelmét szolgálja. A teremben három, földbe süllyesztett szőnyeg található, az öltözők mellett van konditerem, rehabilitációs sarok, edzői szoba, orvosi szoba, ima szoba, wellnes rész, úszófolyosó, jégkád, lábtaposó medence. Sőt, van egy hatalmas klubhelységünk, ahol amellett, hogy a gyerekek játszhatnak, a leckéjüket is megcsinálhatják. A másik szinten pedig egy 1500 négyzetméteres sportcsarnokot építettünk, amely szakmai vezetőnk, a magyar birkózás legnagyobb alakjának, Kruj Ivánnak a nevét viseli. Még nem tökéletes minden, hiszen tudom, hogy a tökéletes munkát tökéletes sportorvosi háttérnek kell segítenie. Éppen ezért nemsokára Németországból érkeznek majd gépek, eszközök, melyek segítségével pontosan tudjuk majd követni sportolóink egészségi állapotát.

Losonczi Ottó ugyan létrehozott egy tökéletes sportközpontot, ám álmai még nem értek véget. Olimpiai aranyérem elérését tűzte ki célul maga, edzői és sportolói elé. És, bár a sportközpont építése befejeződött, elárulta, már kirajzolódott a fejében egy bentlakásos kollégium alaprajza, melynek segítségével a budapesti gyerekek mellett a vidéki tehetségek is az ESMTK-ban birkózhatnának

Szabados Ákos nem csak polgármesterként, szurkolóként is a birkózók mellett áll

Szabados Ákos, a kerület polgármestere már a kezdetektől támogatta az új szakosztály létrehozását. Persze, a kerület első embere akkor még maga sem gondolta volna, hogy öt év elteltével a város egyik legjobb utánpótlás-nevelő egyesületéről beszélhet, egy Európában egyedül álló sport és edzőközpont átadásán.

A XX. kerületben az elmúlt években több olyan intézkedés is történt, amely kifejezetten a sport és az utánpótlás-nevelés fejlődését szolgálja. Elég, ha csak a jégcsarnok, az uszoda felépítésére, vagy épp a sportosztályok létrehozására gondolunk.

– Amikor felvetődött, hogy az ESMTK keretein belül létrejönne a birkózó szakosztály, én rögtön támogattam az ötletet – mondta Szabados Ákos. – Tudom, hogy a sportnak milyen nevelő és közösségformáló hatása van, épp ezért találtam jó ötletnek a birkózás kerületben való meghonosítását. Emlékszem, milyen szerény körülmények között, és milyen kevés gyerekkel kezdték meg a munkát Losonczi Ottóék, de az is élénken bennem él, hogy már az első edzés első percében láttam: itt valami csodának lehetünk szemtanúi. Már az első tréning több volt, mint edzés. A vezetők és a sportolók ugyanúgy gondolkoztak, és ennek, na meg a nagyszerű együttműködésnek meg is lett a hatása. Az eredmények önmagukért beszélnek, a siker pedig a többi gyerek kedvét is meghozta. Azt hiszem, nem nekem kell ezeket az eredményeket ecsetelnem, de az önkormányzat igazán büszke arra, hogy az erzsébeti birkózók ma már minden versenyen esélyesként lépnek szőnyegre.

Szabados Ákos elmondta, mintegy három évvel ezelőtt, egy délegyházi edzőtábor során merült fel először egy új edzőközpont építésének gondolata.

– Abban az edzőtáborban az összezártság összes előnye kijött.

A kerület első embere már a kezdetektől támogatja a szakosztályt

Rájöttünk, hogy létre kell hozni egy olyan környezetet, ahol a versenyekre való készülődés mellett nagyszerű közösségi életet is lehetne élni. Nem mellesleg tudtuk, hogy a szakosztály nem tud a saját kerületében versenyt rendezni, hiszen az a terem, ahol az edzéseket tartották, erre finoman szólva sem volt alkalmas. Ezek a felvetések, és az a megszállottság, ami Losonczi Ottót jellemzi, találkoztak, mára pedig megépült az a 3000 négyzetméteres sportcsarnok és edzőközpont, ahol minden körülmény adott a kiváló munkához.

Azt mindenképpen meg kell említeni, hogy az önkormányzat nem csak szavakkal, hanem tettekkel, és ami ennél is fontosabb, súlyos magyar forintokkal is támogatta a sportcsarnok építését.

– Büszke vagyok arra, hogy egy ilyen célért mindenki félre tudta tenni politikai hovatartozását, hiszen az épület létrejöttét ugyanúgy támogatta az előző kormány, mint a mostani vezetés.

És, hogy mit vár a szurkoló Szabados Ákos az erzsébeti birkózóktól?

– Legelőször is azt, hogy létrejöjjön egy olyan közösség, melynek tagjai egymásért is tudnak küzdeni. Azt hiszem, ez már lényegében kész van, hiszen több mint 90 gyerek, a szüleik, az edzők és a vezetők itt valóban példaértékű csapatot alkotnak. Az ESMTK-nál van egy párját ritkító háttér. Az új létesítményben azt hiszem, nem túlzóak azok az elvárások, hogy a hazai sikerek után a nemzetközi színtéren is nagyot alkossanak a birkózók. Tudom, hogy Losonczi Ottónak nagy álma, hogy a szakosztály tagjai közül valaki olimpiai bajnok legyen, és azt hiszem, rajtam kívül ennek csak ő örülne jobban.

Polgármesteri elismerés

A birkózó szakosztály elnöke, Pesterzsébet díszpolgára újabb elismerésben részesült. Losonczi Ottó Pesterzsébet Önkormányzatának díszűlésén *„Pesterzsébet Sportjáért”* kitüntető címet vehette át.

Raphaël Martinetti, a Fila elnöke is ellátogatott a Kruj Iván Sportcsarnokba

Augusztusban kadet-világbajnokságot rendezett Magyarország. Az eseményre Raphaël Martinetti a Nemzetközi Birkózó Szövetség elnöke is ellátogatott. Persze, ha már kishazánkban volt, akkor időt szakított arra is, hogy saját szemével győződjön meg a csodáról, melyet a Kruj Iván Sportcsarnoknak neveznek.

Raphaël Martinetti csodálattal nézte a Losonczi Ottó által felépített termet

A nemzetközi szövetség elnöke el sem tévedhetett, hiszen a Liszt Ferenc repülőtérről egyből a XX. kerületi Polgármesteri Hivatalba kísérték, ahol a kerület vezetői fogadták. Innen pedig egyenes út vezetett abba a sportcsarnokba, ahol a névadó, Raphaël Martinetti régi barátja és bírótársa, Kruj Iván várta.

Az már senkit nem lepett meg, hogy a vendéget miként fogadták az erzsébeti sportolók, hiszen aki ismeri Losonczi Ottót, az tudja, milyen fontos számára a tisztelet. A fiatalok egységes szerelésben, növekvő sorrendben, svájci, magyar, EU-s, valamint Pesterzsébet zászlajával tisztelegtek a magas rangú vendég előtt. A bevonulás után köszöntőt mondott Szabados Ákos, Dr. Hegedüs Csaba, valamint Raphaël Martinetti.

– Több mint 170 országban jártam már hivatalos látogatáson, de bevallom, ilyen sportcentrumot még nem láttam – mondta Martinetti azután, hogy Losonczi Ottó és Kruj Iván vezetésével körbejárta a sportcsarnokot és az edzőtermet. – Lenyűgözőnek találtam, hogy a gyerekek ilyen körülmények között készülhetnek, és csodálattal tekintek arra az emberre, aki mindezt felépítette. Nagyon tetszett, hogy arra is odafigyeltek, hogy a gyerekek a szabadidejüket is kellemesen töltsék. Az imaszobát és a klubszobát pedig sokak számára példaként is lehetne állítani. Persze, az is látszik, hogy milyen nagy fegyelem uralkodik ennél a klubnál, hiszen mindenhol rend és tisztaság volt. Tudom, hogy ez nem az én látogatásomnak szólt, hanem itt ilyenek a mindennapok is. De kell is a fegyelem, hiszen a birkózás mégiscsak egy küzdősport, ahol csak sok munkával lehet kimagasló eredményt elérni. Remélem, Losonczi Ottó megvalósítja álmait, és ezek között a falak között olyan sportolókat nevel majd, akik öregbítik az egyesület és Magyarország hírnevét is.

Martinetti kitüntette Losonczi Ottót

A Nemzetközi Birkózó Szövetség elnöke nem érkezett üres kézzel Pesterzsébetre. Az ünnepi nyitóbeszédek után átadta Losonczi Ottónak, az ESMTK Birkózó Szakosztály elnökének a birkózásért végzett kimagasló munkájáért a Fila aranykereszt kitüntetését,

Harót János tudja, Losonczi Ottó nem ismer lehetetlent

A legboldogabb egyesületi elnök

Kevés boldogabb egyesületi elnök van ma Magyarországon, mint Harót János. A sportvezető olyan klubot irányíthat, ahol például az NB III-as futballcsapat mellett, a birkózók is egyre sikeresebbek. Sőt, talán már túl is szárnyalták a focistákat.

Harót János (balra) és Kruj Iván együtt örült az első erzsébeti versenyen

Minden egy – kicsit több mint öt évvel ezelőtti – elnökségi ülésen kezdődött.

– Ahol Losonczi Ottó, az ESMTK elnökségi tagja bejelentette, hogy szeretne létrehozni az egyesületen belül egy birkózó szakosztályt – emlékezett vissza az elnök a kezdetekre. – Bevallom, már akkor tetszett az ötlet. Az elképzelést tett is követte, és közgyűlési jóváhagyással a Mártírok útjai iskola kicsiny tornatermében elkezdhette a munkát a szakosztály.

– Már az első perctől tudtam, hogy Losonczi Ottó komolyan gondolja egy sikeres szakosztály létrehozását. Kapcsolatok révén ugyanis szakmai vezetőnek nevezte ki Kruj Ivánt, akinek neve már önmagában is garancia a tökéletes munkára. Ez a szakmai felkészültség találkozott Ottó fanatizmusával, lelkesedésével. Elkezdődött a munka, és 11 hónap múlva, az első versenyen 11 gyerekből 7 gyermekünk érmet szerzett. Ez lendületet adott a folytatáshoz. Birkózóink évről-évre jobb eredményeket értek el, 2008-ban megszereztük első magyar bajnoki címünket amelyet még sok magyar bajnoki cím követett. A szakosztály egyre nagyobb létszámmal működött.

Mint a sportvezető elmondta, szinte már várta, hogy a szakosztályvezető Losonczi Ottó mikor áll elő újabb őrült ötletével.

– Egy beszélgetés során került szóba egy új sportcsarnok lehetősége. Amikor megláttam Ottó grandiózus terveit, tudtam, valami csodálatos dolgot fogunk létrehozni. Megértettem, hogy csak egy ilyen fejlesztés után tudunk továbbfejlődni, és elmondtam, hogy nem ijedünk meg a kihívásoktól. Fél év alatt épült fel a sportcsarnok, ami bizonyítja, hogy nincs lehetetlen. Persze, azon már nem csodálkozom, hogy Ottó újabb tervének megvalósításába kezdett. Azt mondta nekem, ha már egy ilyen csarnok felépült, akkor itt bizony bajnokokat kell nevelni. Olyan sportolókat, akik nem csak itthon, hanem országhatárokon kívül is sikeresek. Akik világ- és Európa-bajnokságokon, olimpiákon állhatnak majd fel a dobogóra, és akikre nemcsak Pesterzsébet, hanem az egész magyar nemzet büszke lehet. És én már tudom, hogy Losonczi Ottó nem ismer lehetetlent.

Dr. Hegedüs Csaba, a Magyar Birkózó Szövetség elnöke:

Ez itt maga a csoda

Dr. Hegedüs Csaba igazi sportvezető. Olyan, aki versenyzőként is bizonyította rátermettséget. Ma már sportvezetőként, a Magyar Birkózó Szövetség elnökeként nézi azt a hatalmas fejlődést, ami Pesterzsébeten végbement.

A Tuskirály – azért kapta ezt a becenevet, mert minden mérkőzését tussal nyerte – ötszörös magyar, kétszeres Európa, egyszeres világ- és olimpiai bajnok. Igazi sportember, aki 1973-as, életveszélyes sérüléseket okozó autóbalesete után is talpra állt, és visszatért a szőnyegre. Sportpályafutása befejezése után amellett, hogy jogi doktorátust szerzett, rögtön ezdősködni kezdett. Szövetségi kapitánykodása alatt lett olimpiai bajnok Kocsis Ferenc, Növényi Norbert és Sike András. 1989-ben a Magyar Birkózó Szövetség alelnökévé, majd 1992-ben annak elnökévé választották, mely posztján többször megerősítették így szinte együtt élte át Losonczi Ottóval az ESMTK felemelkedését.

– Ha egy szóval kellene jellemeznem azt, ami Pesterzsébeten végbement, akkor azt mondanám, ez maga a csoda. Losonczi Ottó néhány éve egy olyan szakosztályt vett át, ami lényegében nem is létezett. Ma pedig már lassan nincs olyan verseny, amelyen ne állna a dobogó valamely fokán ESMTK-s versenyző. Persze, aki ismeri Ottót, az nem csodálkozik ezen. A sportvezető már versenyzőként is a maximumra törekedett, és nincs ez másképp napjainkban sem. Nála nincs olyan, hogy csak félig csinálok meg valamit. Ő minden gyerekben a leendő bajnokot látja. Akkor is gyorsan cselekedett, amikor szakmai vezetőt vagy éppen edzőket kellett keresnie, és az idő bizonyította, hogy Kruj Iván és Kruj Tamás tökéletes választás volt.

Dr. Hegedüs Csaba (középen) Losonczi Ottóval és Raphael Martinettivel

A szövetség első embere sosem felejti azt a napot, amikor először járt a Kruj Iván Sportcsarnokban.

– Nem túlzás, tátva maradt a szám. Amit itt felépített Ottó, azt nem lehet szavakkal leírni, azt látni kell. Úgy gondolom, óriási kiváltságban van az a sportoló, aki itt készülhet nap, mint nap. Nagyjából ismerem Ottó álmait, és kívánom neki, hogy minden teljesüljön, amit eltervezett. Tudom, hogy számára minden gyerek fontos, de azt is tudom, akkor lenne igazán boldog, ha a fiai egyszer egy olimpián dobogóra – annak legmagasabb fokára – állhatnának. Komolyan mondom, ha valaki, akkor ő ezt igencsak megérdemelné.

Ritter Árpád, a Budapesti Birkózó Szövetség elnöke:

Ezt a tömegbázist bárhol megirigyelhetnék

Ritter Árpádot nem kell bemutatni a birkózás szerelmeseinek. Serdülő világbajnokságot, a felnőttek mezőnyében pedig Európa bajnokságot nyert, sőt strandbirkózó világbajnokságon is a dobogó tetejére állhatott fel. Nem mellesleg három éve a Budapesti Birkózó Szövetség elnöke, így lényegében testközelből figyelhette az ESMTK-nál végbe menő változásokat.

– Losonczi Ottót azóta ismerem, amikor még a Ferencváros birkózó szakosztályát szponzorálta. Később, amikor az ESMTK birkózó szakosztályvezetője lett, olyan versenyeket szervezet a sportág népszerűsítése érdekében, hogy szinte mindenkinek leesett az álla. Hazánk Európa-világ és olimpiai bajnokai léptek szőnyegre, és az óriási élmény volt a fiataloknak.

Ritter Árpád aztán három éve a Budapesti Birkózó Szövetség elnöke lett, így ettől kezdve már „hivatalból" is kapcsolatban állt az erzsébeti szakosztállyal.

– Hivatalba lépésem után végigjártam a budapesti klubokat. Amikor az ESMTK-nál jártam, feltűnt, hogy milyen sok gyerek van edzésen, főleg ahhoz képest, hogy milyen „fiatal" egyesületről van szó. Feltűnt az is, hogy ezek a gyerekek milyen tiszteletet tanúsítanak a sportág és az edzők felé. A tréning alatt beszélgettem Ottóval, és eközben kiderült, milyen munkát is végeznek valójában. Az évek során egyre több gyerek érkezett a klubhoz, és azt gondolom, bármelyik klub megirigyelhetne egy ekkora tömegbázist.

Ritter Árpád eközben azzal is tisztában van, hogy az elmúlt években olyan versenyzők nőttek fel, akik a közeljövőben a juniorok, majd a felnőttek mezőnyében is komoly eredményeket érhetnek el.

– Losonczi Ottó maximalizmusával és fanatizmusával egy komoly, nagyon jól fejlődő szakosztályt hozott létre. Na és felépített egy olyan sportcsarnokot, amely itthon ritka jelenség. Sőt! Én 26 éve élek ebben a sportágban, és számos országban megfordultam, ám ilyen komplexumban még én sem jártam. Persze, tudom, hogy vannak olyan helyek a világon – például az Egyesült Államokban – ahol komoly edzőcentrumok épültek, de a Pesterzsébeten felépült

Ritter Árpádnak tetszik a fejlődés

Sportcsarnok ezek között is megállná a helyét. Úgy érzem, ha egy versenyző átérzi és kihasználja ennek a pozitív hatását, akkor nagyon komoly fejlődésen mehet keresztül. Ez pedig mind a budapesti, mind pedig az ország birkózó sportjára kedvező hatással lehet.

Kacsó Tibor, a Birkózó Liga elnöke:

Sokan csodálják, ami az ESMTK-nál végbement

Kacsó Tibor versenyző korában a Honvédban birkózott, de a visszavonulása után sem távolodott el a sportágtól. A Vasas SC elnökségi tagjaként, és a Magyar Birkózó Liga elnökeként is üdvözli azt, ami Pesterzsébeten az elmúlt öt évben végbement, hisz tudja, az ESMTK sikere az egész ország sikere lehet.

– Nem tagadom, hogy kevés hittel figyeltem, és figyelte rajtam kívül sok kívülálló Losonczi Ottó első lépéseit az ESMTK-nál. Nem azért mert benne nem bíztam, hanem azért, mert egy teljesen „leült" szakosztályt vett, amelyet kevesen tudtak volna ismét életre kelteni. Azt is tudtam azonban, hogy Ottó sosem adja fel, hiszen már versenyzőként is ilyen volt. Emberfeletti az, amit ő véghez vitt, így nem csoda, hogy az évek során a „hit nélküli figyelem" csodálattá változott nem csak bennem, hanem sok mindenki másban is.

A Birkózó Liga elnöke azt sem tagadja, hogy bár tudja, Pesterzsébeten nagyszerű csapatmunka folyik, az, ami végbe ment a szakosztálynál, biztosan nem történt volna meg Losonczi Ottó személye nélkül.

– Azt gondolom erről, hogy Bruce Lee nélkül ma a világon senki nem ismerné a kung-fut, Schwarzenegger nélkül senki nem tudná, mi is az a testépítés, és igen, Losonczi Ottó nélkül nem lenne ma Pesterzsébeten birkózás. Persze, elismerem azt a csapatmunkát, ami a szakosztálynál folyik, de ez nem jött volna egy olyan vezéregyéniség nélkül, mint Ottó. Komplexen, perspektivikusan, mindig előre gondolkozik. Nemcsak hogy létrehozta az ország egyik legeredményesebb szakosztályát, de igazi otthont is épített neki. Olyan Sportcsarnokot, amelyet Nyugat-Európában is megirigyelnének. Az érdekesség az, hogy a szakosztály rosszabb körülmények között – csakúgy, mint számos Kelet-európai ország versenyzője – is remek eredményt ért el, így egy ilyen környezetben azt hiszem, még komolyabb eredményekre számíthatunk.

Kacsó Tibor tudja, Losonczi Ottó álmait komolyan kell venni, mert szinte mindig megvalósítja őket. És az ESMTK szakosztályvezetőjének már újabb álma van.

– A futballakadémiákra „hajaz" az a bentlakásos kollégium, ami már kirajzolódott Ottó fejében. Tudom, hogy ez egy óriási lehetőség lenne sokak, főleg a hátrányos helyzetű gyerekek számára.

Kacsó: Losonczi Ottó nélkül nem lenne birkózás Pesterzsébeten

Az iskolaigazgató: mint egy sci-fiben

Elmondása szerint egy kétrészes sci-fi filmet élt át Lernyei Ákos, a Stromfeld Aurél Általános Iskola igazgatója. Sőt, mint mondta, nem tartja elképzelhetetlennek, hogy ennek a sci-finek lesz harmadik része is.

A mostani igazgató még helyettes volt, amikor először hallott Losonczi Ottó terveiről.

– Természetesen az iskola vezetése azonnal az új szakosztály megalakítása mellé állt, hiszen mi akkoriban is sporttagozatos iskola voltunk. Az iskolától egyetlen forint anyagi támogatást sem kért Losonczi Ottó, mi csak a meglévő kis tornatermünket, meg az öltözőinket adtunk az ötlet megvalósításához. Na meg próbáltuk a gyerekeket a birkózás felé terelni. Bevallom az első pár év olyan volt számomra, mint egy Sci-fi film. Jó néhány éve vagyok az oktatásban, és egy kicsit ismerem a sport világát is, de ilyen gyors fejlődést, ilyen eredményeket még nem láttam.

A fantasztikus film második része akkor kezdődött, amikor Losonczi Ottó odaállt Lernyei Ákos elé, és azt mondta, épít ide egy sportcsarnokot.

– Bevallom, kicsit talán magamban nem vettem komolyan az egészet, hiszen pont akkor köszöntött be a gazdasági válság. Ám Losonczi Ottó bebizonyította, nincs lehetetlen. Egy álom az, ami itt felépült. Érezzük is a felénk áradó érdeklődést a magyar birkózó, sőt, az egész sporttársadalom felől, de ez nem is csoda. Itt két szinten olyan valósult meg, amihez fogható talán egész Európában nincs. A felső szint egy minden igényt kielégítő sportcsarnok, ahol bármelyik sport képviselőit ki tudjuk szolgálni, míg az alsó szinten a birkózók készülhetnek tökéletes körülmények között.

És hogy mit jelent az iskolának az, hogy épp itt jött létre ez a csoda?

– Mindent. És ezt most komolyan mondom. A gyerekeknek egy plusz lehetőség és nem mellékesen egy pozitív minta. Hogy mást ne mondjak: szeptemberben elindult a birkózó osztály – 6 lánnyal és 12 fiúval – akiknek az órarendjükbe is be van építve egy-egy edzés. Nem mellesleg nagyszerű látványt nyújtanak, amikor együtt, a kis egyenruhájukban – mert olyan is van nekik – elmennek például ebédelni.

Az iskolaigazgató elárulta, a sci-finek lehet, hogy lesz harmadik része is. Losonczi Ottó ugyanis egy beszélgetés során elárulta neki, tovább bővítené a létesítményt – egy kollégiummal.

– Ezek még csak álmok, de ahogy a szakosztályvezető mondta, év közben a vidéki gyerekek laknának a kollégiumban, a szünetekben pedig nemzetközi edzőtáborokat szervezne. Bevallom, már nem mosolyogtam az ötleten, és az elmúlt évek tapasztalatai alapján el is tudom képzelni, hogy Losonczi Ottó ezt is megvalósítja.

Lernyei Ákos, büszke arra, hogy mindez a Stromfeld Aurél Általános Iskolában jött létre

Kruj Ivántól tanulhatnak a gyerekek

A mesteredző ma is minden nap edzést tart a szakosztályban birkózóknak

Az ESMTK-ban birkózó gyerekeknek van kitől tanulniuk. A szakmai igazgatói tevékenységet ugyanis az a Kruj Iván látja el, akit sokuk nemcsak edzőjüknek, hanem példaképüknek is tekintenek.

Kruj Iván 1949-ben az FTC-ben kezdett el birkózni és egészen 1961-ig indult versenyeken. Pályafutása befejezése után azonnal Dr. Papp László segítője, később az ifi válogatott majd a felnőtt szabadfogású válogatott edzője lett. Edzősködése mellett, 1969-ben elvégezte a nemzetközi bíró tanfolyamot. Akkor talán nem is hitte, hogy ez egy páratlan bírói karrier első lépése volt: összesen 9 olimpián, 60 világbajnokságon és 60 Európa-bajnokságon bíráskodott.

– 2004-ben, az athéni olimpián – ahol már egyébként nemzetközi korkedvezménnyel lehettem ott – fejeztem be a bírói pályafutásom. Ez után semmit nem csináltam, és bevallom, egy kicsit unatkoztam is. Aztán 2006-ban felhívott Harót János, az ESMTK elnöke, és elmondta, hogy Losonczi Ottó szeretné létrehozni a birkózó szakosztályt, és engem szeretne szakmai vezetőnek. Másnap leültünk, és öt perc múlva egymás tenyerébe csaptunk. Pénzről nem is esett szó, mert már az első pillanatban világossá vált, hogy mindannyian ugyan úgy gondolkodunk. A nulláról kezdtünk el dolgozni, tizenegy hónap múlva már versenyen indultunk. Minden győzelemnek ugyanúgy örültünk, mint a kisgyerekek. Sokan kérdezik, hogy mi a varázslat, de mindenkinek azt mondom: nincs mágia. Nagyon jó edzői garnitúra mellett öt éve dolgozunk keményen, és ez az, ami Budapest első számú utánpótlás bázisává emelt minket. Szakosztályunk a gondolkozásra, a fegyelemre és a tiszteletre épül. Nálunk nincs káromkodás, nincs szitkozódás. Nincsenek sztráredzők, de mindenki hangyaszorgalommal teszi a dolgát a cél érdekében. Én pedig mindent, amit életem során megtanultam, próbálok átadni a gyerekeknek. Bevallom, azelőtt még soha nem dolgoztam ilyen fiatalokkal, de úgy érzem, mellettük szinte én is megfiatalodtam. Nem túlzás azt mondani, ez a mostani tevékenységem teszi fel sportpályafutásomra a koronát.

Természetesen Kruj Iván tisztában van azzal, hogy a szakosztályvezető Losonczi Ottó nagy vágya, hogy a 2016-os olimpián erzsébeti sportoló álljon a dobogó legmagasabb fokára.

– Hozzá kell tenni, hogy a szakosztályvezető mindent meg is tesz azért, hogy a gyerekeknek csak a birkózásra kelljen koncentrálniuk. Ifjabb Losonczi Ottóban, és a testvérében, Dávidban, Balogh Sándorban, Mester Milánban, Racolta Eduárdban, Szőke Alexben benne van, hogy valóra váltsa álmainkat.

Kruj Iván a Mr. FILA díjátadó ünnepségén

Kruj Tamás édesapja turpissága miatt lett az erzsébetiek edzője

Kruj Tamás – ahogy ő mondja – édesapja cselszövésének „áldozataként" lett az ESMTK edzője. A tréner persze nem bánja, hogy Erzsébetre került, sőt, ma már úgy vallja: soha nem is akar innen elmenni.

Az edző úgy vallja, soha nem akar már máshol dolgozni, mint az ESMTK-nál

Ahogy mondani szokták, Tamásnak már születése pillanatában eldőlt a sorsa. Mert, ha valaki Kruj Iván fiaként jön világra, akkor előbb utóbb a birkózó teremben tölti a mindennapjait. Vele is ez történt.

– Édesapám elég korán, 7 évesen elvitt magával a Ferencvárosi Torna Club birkózó edzéseire. 1969-ben már a Fradi igazolt sportolója voltam. Szép lassan jöttek az eredmények is. Igaz, Úttörő Olimpiát nem nyertem, de az annak megfelelő Kozma István emlékversenyen már sikerült a dobogó legfelső fokára állnom. Nyertem korosztályos Magyar Bajnokságokat, voltam utánpótlás és felnőtt magyar válogatott: ifjúsági Európa-bajnokságon negyedik, felnőtt világkupán egyéniben szintén negyedik, míg a csapatversenyben ezüstérmes lettem.

A sikeresnek induló pályafutást azonban a sorozatos sérülések kettétörték.

– Másfél év alatt három műtétem volt. Egy boka és egy könyöksérülés mellett egy versenyen meccs közben kaptam heresérvet. Ezek után úgy döntöttem, felhagyok a sportolással.

Ez 1983-ban történt, ám Tamás nem távolodott el a Fraditól: mintegy 6 évig a különböző korosztályos versenyzők edzője lehetett.

– Nagy sikereket értünk el, hiszen úttörő olimpiai bajnokságokat nyertünk, ami mellé még a csapatbajnoki aranyérem is a miénk lett.

Egy idő után aztán az edzői pályának is hátat fordított, de a Fradi pályát így sem hagyta el.

– Majd 24 évig üzemletettem a Fradi Ajándékboltot. Szerettek minket a szurkolók, és úgy érzem, jól is csináltam a dolgom. Ám érkeztek az angolok, és velük együtt az új igazgató Berki Krisztián és lényegében kirúgtak minket.

Ez volt az a pont, amikor Kruj Tamás hátat fordított a Ferencvárosnak, ám arra ő sem gondolt, hogy legközelebb ellenfélként tér vissza abba a terembe, ahol előbb sportolóként, majd edzőként volt sikeres.

– Egyszer édesapám azzal állt elém, hogy van Erzsébeten egy fura figura, aki valamilyen megnyitót szervez, és tartsunk már nála egy birkózó edzést. Belementem. A megnyitón a Fradi sportolói tartottak bemutató edzést, majd még aznap négy órakor, a nyílt délutánra, nem kevesebb, mint hatvan gyerek jelentkezett. Kiderült a furfang, és az, hogy Losonczi Ottó egy új szakosztály létrehozásán fáradozik, na meg az, hogy apámmal megbeszélte, ő lesz a szakmai vezető. A „fater" pedig csak annyit mondott: másnaptól a Stromfeld Aurél Általános Iskolában tartom az edzéseket. És erre nem lehetett nemet mondani. Persze, nekem is újra fel kellett építenem magam, hisz ekkor már évek óta nem tartottam edzéseket, sőt, talán még egy bukfencet sem tudtam megcsinálni. Szerencsém volt, mert egy igen tehetséges társaság jött össze, és másfél évvel az indulás után Rajk Vivien már országos diákolimpiát nyert. Arra is emlékszem, hogy Egerben 2008-ban, a magyar bajnokságon, amikor a srácok megnyerték a bajnoki címet, egymás nyakában zokogtunk, és ünnepeltük a két magyar bajnokot, ifjabb Losonczi Ottót és Balogh Sándort.

Nem bántam meg egyetlen percét sem annak az időnek, amit itt töltöttem idáig, hiszen egy edzőnek nincs jobb érzés a világon, mint amikor egy kezdő kisbirkózóból sikerre éhes sportolót tud nevelni. Márpedig az eddigi eredmények azt mutatják, hogy jó úton járunk. Első bajnokaink ma már esélyesek arra, hogy korosztályos válogatottként Magyarországot képviseljék egy világversenyen, és erre 4 éve még talán senki nem gondolt. Épp ezért mondom, hogy sosem lehet tudni, mi lesz azokból a fiatalokból, akik még csak most kezdik nálunk ezt a sportágat. Egyet azonban tanácsolhatok nekik: vegyenek példát azokról a gyerekekről, akikkel lényegében együtt kezdtük a munkát Erzsébeten. Van egy nagyon kemény, de igazából nagyon segítőkész és jó főnökünk Losonczi Ottó személyében, aki tűzön-vízen át a klub érdekeit viszi előre. Az edzői stáb is egy nagycsaládot alkot, így most érzem igazán, hogy a helyemen vagyok. Én már nem akarok innen máshova elmenni, azt szeretném, hogy az általam és a kollegáim által nevelt gyerekek sikeres sportolók legyenek!

Eltávolodott a birkózástól, de Losonczi Ottó kérésére visszatért a sportághoz

Balogh Ferenc lényegében a szakosztály megalakulása óta a birkózó gyerekekkel dolgozik. Mint mondta: legnagyobb célja, hogy világversenyen szoríthasson valamelyik tanítványának.

Balogh Ferenc a Záhonyi Vasutas Sport Klubban birkózott. Tehetséges sportolónak indult, ám egy tragédia kettétörte pályafutását.

– Egy lány miatt nem mentem el egy egri versenyre. Ő viszont elment a legjobb barátom társaságában, motorral. A versenyről hazafelé tartva karamboloztak, és a barátom meghalt. Lelkiismeret-furdalásom volt, azt gondoltam, ha én is elmegyek a versenyre, nem történik tragédia, mert talán nem is motorral megyünk Egerbe. Hátat fordítottam a birkózásnak és a civil életben próbáltam megtalálni a helyem.

Losonczi Ottó azonban megtalálta a nagyszerű szakembert – pontosabban egymásra találtak – így Ferenc a 2006-ban alakult szakosztály edzői csapatában találta magát.

– Nagyon jó dolog a gyerekekkel és remek edzőtársaimmal együtt dolgozni. Azt gondolom, hogy a sikerünk titka, hogy egy nagyszerű edzőgarnitúra mellé, hihetetlenül jó szülői közösség, és egy lelkes, tehetséges versenyzői csoport társult.

Az edző szerint a most még csak gyereksportolók közül Racolta Eduárd, Ifjabb Losonczi Ottó, Losonczi Dávid, Szőke Alex, Szenttamási Tamás vagy éppen Kreisz Ádám nevével, felnőtt versenyzőként is találkozhatunk majd.

Balogh Ferenc a kezdetektől ott dolgozik a szakosztályban

– Nincs annál jobb érzés, mint amikor egy versenyen azt látod vissza a gyerektől, amit az edzésen megtanítottál. Ilyenkor mindig megerősödik bennem a tudat, hogy megéri csinálni. Szeretném elérni, hogy tanítványaim hazai és nemzetközi versenyeken eredményesen szerepeljenek, mert az azt bizonyítaná, hogy valamit azért jól csináltam.

Olimpiai bajnokot nevelne

Kliment László a fiatal edzőgenerációhoz tartozik. Persze, ez nem azt jelenti, hogy kevesebbet is lehet tőle tanulni. Sőt, az ifjúsági, junior és felnőtt világbajnokságon is eredményes egykori birkózó igazi példakép lehet a gyerekek számára.

László 1992-ben kezdte a birkózást a Ferencvárosi Torna Clubnál.

– Petrezselyem Antal, majd Széles József volt a nevelőedzőm. Nekik köszönhetően számos korosztályos bajnoki címet szereztem. Aztán Sike András „keze alá kerületem", az igazi nagy sikereket már vele együtt élhettem meg. 2000-ben, Pozsonyban az Ifjúsági Európa-bajnokságon ezüstérmet szereztem, de junior vb-n voltam hatodik, míg 2004-ben egy hajszállal maradtam le az athéni olimpiáról. 2005-ben életem első felnőtt világversenyén 5. helyezést értem el. Ezen a világversenyen tagja lehettem a legeredményesebb válogatottnak, mivel Magyarország nyerte az éremtáblázatot.

Kliment László 2008-ban lett edző

A sportoló már sportolói pályafutása során készült az edzői posztra, ennek eredményeképpen pedig 2007-ben megszerezte szakedzői diplomáját.

– 2008-ban lehetőségem nyílt arra, hogy az ESMTK birkózó szakosztálynál elkezdhessem edzői pályafutásomat. Ebben az időben még birkóztam: 2009-ben súlycsoportot váltottam, de ahogy szokták mondani, ez nem jött be. Ennek hatására úgy döntöttem: csak az edzősködésre koncentrálok. Nagyon élvezem ezt a munkát, és megtiszteltetésnek érzem, hogy egy ilyen szakosztály tagja lehetek. Öt év alatt eljutottunk oda, hogy utánpótlás terén a legjobbak között vagyunk. Most már csak idő kérdése, hogy előrébb lépjünk. Három ifjúsági sportolónk is esélyes arra pillanatnyilag, hogy kijusson világversenyre, ők később felnőttként is sikeresek lehetnek.

És, hogy László mit szeretne edzőként elérni?

– Minden versenyző olimpiai bajnok akar lenni, nos, én arra vágyom, hogy az én tanítványom legyen az az olimpiai bajnok. Tudom, hogy ez az edzői szakma csúcsa, de úgy gondolom, csak ezzel a hozzáállással lehet ebben a sportágban dolgozni.

Szűcs István visszatalált a birkózáshoz

Szűcs István lényegében visszatért a Stromfeld Aurél Általános Iskolába. Az edző gyerekkorában ugyanis ide járt, és bár hosszú utat tett meg, négy évvel ezelőtt, mint az ESMTK birkózó edzője tért vissza az iskolába.

– 1972-ben a müncheni olimpia sikerei miatt kezdtem el birkózni. Voltam magyar bajnok, ifi és junior válogatott is. Ám már nagyon fiatalon az edzői pálya vonzott, így a felnőtt versenyeken nem is nagyon indultam, inkább alig húsz évesen a Testnevelési Egyetemre jártam. A szakedzői diploma megszerzése után 14 évig voltam főállású edző. Egy idő után azonban a sportág elhagyott engem. A Ferencvárosnál már annyit sem kerestem, ami a benzinköltségemet fedezte volna. Nehéz döntés volt, de 1994-ben abbahagytam az edzősködést, és a civil életben próbáltam helyt állni.

A küzdeni tudásáról ismert sportember ezúttal sem okozott csalódást. Először szoláriumokat üzemeltett a budapesti fürdőkben, majd masszőrvizsgát tett, és 1996 óta a Széchenyi Gyógyfürdőben dolgozik, ma hat beosztottja van. Azt azonban ő sem gondolta volna, hogy egy idő után visszatér a birkózáshoz.

Az edző, ha kell, pontosan bemutatja mit vár tanítványaitól

A veterán Magyar Bajnok a kötött-fogású világbajnokság után szabad-fogásban is bronzérmet szerzett

– A gyerekeim egyszer elém álltak: itt az iskolában indult egy birkózó szakosztály, és lejöhetnek-e edzeni. Az első tréningre lekísértem én is őket, és amikor meglátott Kruj Tamás és Kruj Iván, lényegében egymás nyakába borultunk. Iván bácsi edzőm volt, Tamással pedig együtt birkóztam, majd dolgoztam. Az edzés végére abban maradtunk, hogy a következő tréningre már hozzak magammal felszerelést. Azóta itt dolgozom. Óriási lehetőség van az itt sportoló gyerekek előtt, hiszen a szakmai háttér mellett hazánk, de talán egész Európa legjobb infrastruktúrája áll a szakosztály mögött. Én bár dolgoztam néhány egyesületnél, de ide hazatértem. Most érzem azt, hogy otthon vagyok. Célom, hogy részt vegyek igazi bajnokok, magyar válogatottak nevelésében.

Fia miatt lett az ESMTK edzője

Palásti György gyerekként az egykori Csepel Autóban kezdett birkózni, ám mintegy öt év elteltével „átigazolt" a cselgáncsozókhoz. Az ESMTK-hoz érdekes módon, a fián keresztül került.

Tehetséges, és eredményes sportolónak számított, hiszen nyert úttörő olimpián, és serdülő magyar bajnokságon is ezüstérmet szerzett. Aztán cselgáncsozni kezdtett, és egy idő után már ő sem gondolta, hogy valamikor birkózóteremben tölti majd a mindennapjait.

– Négy évvel ezelőtt a fiamat, Milánt hoztam le egy edzésre, és lényegében itt ragadtam. Először csak figyeltem az edzéseiket és megtetszett a jó hangulat, a kellemes légkör, a komoly edzéstempó és a kemény munkából adódó kiváló eredmények. Aztán egyre inkább elkezdtem besegíteni az edzéseken, és ma már a kezdő csoportban lévő gyerekekkel foglalkozom. Természetesen van civil munkám, de amikor csak tehetem, részt veszek a foglalkozásokon.

Az edző célja, hogy minél több gyerekkel megszeretesse a birkózást és a mozgást.

– Talán nem árulok el nagy titkot, ha azt mondom, hogy nem lesz minden itt edző gyerekből birkózó, de az fontos, hogy megszeressék a mozgást, a sportolást. Sokan megpróbálkoznak ezzel a sportággal, de a birkózás fáj, és van, akinek ez sok. Fontos, hogy ezek a srácok se kallódjanak el. Ha már behoztuk őket az edzőterembe, és nem az utcán csellengenek, már elértünk valamit. Óriási megtiszteltetés számomra, hogy itt edzősködhetek. Olyan edzőktől leshetek el fortélyokat, mint például Kruj Iván. Teljes mértékben biztos vagyok abban, hogy ebben a szakosztályban nevelődnek a jövő magyar válogatottjai, és remélem, fejlődésükben én is segíthetek.

Palásti: Minél több gyerekkel kell megszerettetni a sportot

A csoda neve: Kruj Iván Sportcsarnok

Félévalatt, a csodával határos módon épült fel egy nagyszerű sportlétesítmény Budapest XX. kerületében. Az összesen 3000 négyzetméteres birkózó és sportcsarnokban minden megtalálható, ami az ifjú sportolók fejlődését segítheti. A csarnok mostantól az élő legenda, Kruj Iván nevét viseli.

Kruj Iván elsírta magát a róla elnevezett sportcsarnok átadásán

A háromezer négyzetméter alapterületű, kétszintes csoda a Stromfeld Aurél Általános Iskolában rekord gyorsasággal készült el. Alapkövét szeptemberben rakták le. A felső szintjét kitölti a tágas, világos versenyterem. Alul foglal helyet a birkózóterem, három, sülylyesztett szőnyeggel, a falon olimpiai, világ- és Európa-bajnokaink fényképével. Ugyanott található a kétsávos úszófolyosó, a szauna, a rendkívül gazdagon felszerelt, hatalmas konditerem és az imaszoba. Az iskolában birkózóosztály működik, így most együtt van minden, ami a sportágban fontos.

Ennek tükrében nem csoda, hogy minden meghívott vendégnek tátva maradt a szája, amikor belépett az impozáns létesítménybe. Pedig voltak sokan: csak jöttek és jöttek országunk legnagyobb sportoló, olimpiai, világ és Európa-bajnokai. És nem csak birkózók: más sportág képviselői is megjelentek az ünnepélyes átadáson. Többek között együtt tapsolt a nagyszerű ökölvívó Gedó György a futballisták legendájával, Szűcs Lajossal, vagy épp a magyar öttusa legnagyobb alakjával, Balczó Andrással.

És természetesen ott volt a névadó, Kruj Iván, az ESMTK birkózóinak szakmai vezetője, aki egy évvel agyvérzése után is nap, mint nap edzést tart a gyerekeknek. Ezt emelte ki beszédében a Magyar Birkózó Szövetség elnöke, Dr. Hegedüs Csaba is

– Abban a szerencsés helyzetben lehetek, hogy egykor, amikor én, és az itt megjelent nagy bajnokok még fiatalok voltunk, Kruj Iván lehetett az edzőnk. Igazi legenda, aki mind sportolóként, mind edzőként, mind pedig nemzetközi bíróként sokat tett Magyarország hírnevének öregbítéséért. Nem csoda, hogy egy évvel ezelőtt az egész magyar sporttársadalom aggódott érte, amikor Isten tavaly felemelte mutatóujját azt üzenve: Iván vegyél vissza a tempóból. Ám megadta a kegyelmet is, így Iván köztünk lehet, minden nap találkozhatunk vele – mondta a sportvezető, aki köszöntőjében kiemelte: keresni kell megfelelő jelzőt, mert az, hogy csodálatos, kevés ennek a komplexumnak a minősítésére.

– Minden egyes szegletéből árad a szépség, minden része új és korszerű, szavakkal ez valóban nem írható le. Arra biztatunk mindenkit, hogy személyesen győződjön meg minderről, s lesz is rá alkalom, hiszen a Kruj Iván Sportcsarnok várhatóan sok versenynek ad otthont.

Dr. Hegedüs Csaba a legnagyobb elismerés hangján szólt Losonczi Ottó különleges küldetéséről és az általa megtestesített, a sportot alázattal szolgáló morálról.

– Az itt birkózó gyerekek olyan értékrendben nőnek fel, amelynek a magyarsága és az erkölcsi ereje segíteni fogja őket pályafutásuk legnagyobb erőpróbái során is – mondta. Kiemelte: a csarnoképítő a lehető legjobban döntött akkor is, amikor társnak Kruj Ivánt választotta.

Losonczi Ottó egyébként – mint minden másnak – az átadó ünnepségnek is megadta a módját. A Himnusz eléneklése után a szakosztály ifjú sportolói hozták be a csarnokba az Európai Unió, Magyarország, Pesterzsébet, és az ESMTK zászlaját, majd körülülték a jelképesen és valóságosan is a középpontban lévő, vadonatúj birkózószőnyeget. Természetesen a megjelent vendégekről sem feledkeztek meg: név szerint köszöntötték a kerület és a sportág vezetőit, a jelenlévő olimpiai, világ- és Európa-bajnokokat, és más sportágbeli jelenlévőket.

Az ünnepi beszédek sorát Szabados Ákos, Pesterzsébet polgármestere kezdte. Kiemelte, hogy az állam, a kerület és a létesítményt megálmodó Losonczi Ottó közös érdeme a rekord gyorsasággal felépült, és valóban minden igényt kielégítő komplexum.

– Srácok, ifjú sportolók, most rajtatok a sor – szólt a kerület első embere a birkózó szőnyegen ülőkhöz. – Nem szoktam magammal példálózni, de most megteszem: én sem jártam mindig öltönyben. Egykor klottgatyás gyerekként rohangáltam Erzsébet utcáin, ma pedig én vagyok a polgármester. Ezzel csak azt akartam szemléltetni, hogy minden rajtatok, az akaratotokon, az elvégzett munkátokon múlik. Most már minden körülmény adott ahhoz, hogy bajnokok legyetek, a többi rajtatok múlik.

Ezek után Dr. Hegedűs Csaba – Gáspár Tamás igazgató társaságában – átadta a sportág Arany Keresztjét Losonczi Ottónak és Szabados Ákos polgármesternek, majd pedig a Birkózás Városa elismerő oklevelet.

Földesi Gyula, a kerület parlamenti képviselője, az országgyűlés jegyzője olvasta fel Schmitt Pál államelnök köszöntő levelét. A MOB örökös, tiszteletbeli elnöke levele mellé egy nem mindennapi ajándékot is küldött: a müncheni olimpia egyik hivatalos fáklyáját.

Ünnepi pillanat: Dr. Hegedűs Csaba és Losonczi Ottó átvágták a szalagot

Ezek után Losonczi Ottó a sportcsarnok névadójáról, Kruj Ivánról beszélt.

– Kruj Iván 1949-ben az FTC-ben kezdett birkózni, és 1961-es visszavonulása után rögtön segítő lett Dr. Papp László mellett. Később az ifi, majd a szabadfogású válogatott edzője lett, mindeközben több, mint negyven évig volt a Fradi vezetőedzője, majd szakosztályvezetője. 1969-ben végezte el a nemzetközi bíró tanfolyamot, talán akkor még nem gondolta, hogy egy nagyszerű pályafutás első lépését tette ekkor meg. Kilenc olimpián 60 világ- és ugyanennyi Európa-bajnokságon vett részt. Kétszer kapott arany fokozatú sportérdemérmet, háromszor FILA arany csillagot, megválasztották az FTC örökös tagjának, valamint bekerült a FILA halhatatlanok clubjába. Igazi sportlegenda. Már a tervezés alatt sem volt kérdéses, hogy Kruj Iván nevét viseli majd ez a létesítmény.

Dr. Zsóka Sándor tiszteletbeli kanonok megszentelte a sportcsarnokot

És amikor Mága Zoltán „hegedűszavai" mellett leleplezték Kruj Iván falon elhelyezett képmását, és a „Kruj Iván Sportcsarnok" feliratot, bizony könny szökött a sok nagy csatát megért mester szemeibe.

– Nehéz bármit is mondanom – kezd-

te Kruj Iván. – Bevallom, nem is tudtam arról, hogy az én nevemet viseli majd a sportcsarnok, hiszen sok nagy magyar birkózó megérdemelné ezt a megtiszteltetést. Sok mindent láttam, a világ szinte összes országában jártam, de sokszor hangsúlyoztam, hogy úgy érzem, itt találtam igazi otthonra, hogy az ESMTK-nál végzett munkám egész életem megkoronázása. És ez valóban így van.

Mága Zoltán és az angyalok több számot is előadtak

A veterán magyar bajnokságon 10 érmet szereztek a trénerek

A szakosztály edzői megmutatták a gyerekeknek, hogyan is kell ezt a sportágat eredményesen csinálni. A Miskolcon rendezett veterán birkózó magyar bajnokságon ugyanis nem kevesebb, mint 10 érmet szereztek.

Az ESMTK versenyzői még sosem indultak veterán versenyen, ám most megmutatták, miben rejlik gyerekeik sikere. Ahol az edzők és a szülők ilyen eredményekre képesek, ott a fiatalok is csak fejlődhetnek.

– Pedig minden egy félreértéssel kezdődött – mondta Kruj Tamás. – Tavaly voltunk egy edzőtáborban a gyerekekkel és este – amikor az ifjak már aludtak – egy sütögetés közben viccesen felvetődött: mi lenne, ha indulnánk a veterán bajnokságon? Persze, mi – akik egyébként akkor igen bátrak voltunk – csak vicceltünk, ám Losonczi Ottó nem „értette a poént". Ez idén januárban derült ki számunkra, amikor szólt, hogy jó lenne, ha elkezdenénk készülni a versenyre.

Persze, mint azt a szakosztály edzője elmondta, felkészülés címszó alatt nem kell éjszakába nyúló edzésekre gondolni.

– Egyrészről azért mert a gyerekekkel sokat kell foglalkozni, másrészről sok időt elvett, hogy átköltözzünk az új csarnokba. A fogyasztás mellett lényegében csupán egy hetet edzettünk.

Ennek fényében még nagyobb sikerként kell elkönyvelni a Miskolcon elért eredményt. A borsodi megyeszékhelyen Losonczi Ottó kötöttfogásban bronz, szabadfogásban arany, Kruj Tamás kötöttfogásban ezüst, szabadfogásban bronz, Bak István szabadfogásban bronz, kötöttfogásban ezüst, míg Balogh Ferenc mindkét fogásnemben bronzérmet szerzett. A legeredményesebb erzsébeti edző Szűcs István lett, aki súlycsoportjában mindkét fogásnemben a dobogó legmagasabb fokára állhatott fel.

– Tarjányi Tamás és Szőke János nem szereztek érmet, igaz, ők sosem voltak birkózók – folytatta Kruj Tamás. – Ők is, csakúgy mint Bak István, nálunk birkózó gyermekek édesapjai, csak beszállt ak hozzánk az edzésekre. Minden dicséretet megérdemelnek szorgalmukért, kitartásukért. Ami az eredménynél is fontosabb, hogy mindannyian egy rendkívüli élménnyel gazdagodtunk. Az egész versenyen jó hangulat uralkodott, sportszerű meccsek voltak, az ellenfelek vigyáztak egymásra, nehogy valaki megsérüljön. Az pedig külön jól esett, hogy a gyerekek szülei leutaztak Miskolcra csak azért, hogy nekünk szurkoljanak.

A kérdés az, hogy egy ilyen sikernek milyen folytatása lesz?

– Ottó már megjegyezte, hogy nemsokára megrendezik a veterán világbajnokságot. Nagyon reméljük, hogy ez már tényleg csak vicc. Vagy lehet, hogy mégse?

Ifjabb Losonczi Ottó a szakosztály első Közép-magyarországi bajnoka

Ifjabb Losonczi Ottó akár a 2016-os olimpiára is kijuthat

A szakosztály első versenyzője volt Losonczi Ottó. Sokan úgy vélik: sorsa előre meg volt írva, hiszen édesapja hozta létre az ESMTK birkózó szakosztályát, ám a klub olimpiai reménységének eredményei bizonyítják, hogy nem „muszájból" sportol.

Idősebb Losonczi Ottónak van egy álma. Azt szeretné, hogy a 2016-os olimpián ne csak képviselje valaki a klubot, hanem az a birkózó meg is nyerje a versenyt. A sors fricskája, hogy erre talán legnagyobb esélye fiának, fiatalabb Losonczi Ottónak van.

– Talán apu miatt kezdtem el birkózni, de nem kellett sokat csalogatnia. Mindig a küzdősportok álltak közel hozzám, hiszen itt rajtam múlik, milyen eredményeket érek el. Leginkább attól függ, mi lesz egy meccs vagy egy verseny eredménye, hogy miként készülök fel arra.

Losonczi Ottó első érmét 2006 novemberében egy, a Vasas által rendezett versenyen szerezte meg. Itt még „csak" a dobogó harmadik fokára állhatott fel, ám egy év múlva, 2007-ben már nem talált legyőzőre a Közép-magyarországi Bajnokságon. Ezzel ő volt az első ESMTK-s birkózó, aki megnyerte ezt a bajnokságot. Azt, hogy nem a véletlen műve volt ez az eredmény, az bizonyítja, hogy Ottó azóta mindent megnyert, amit hazánkban meg lehet nyerni: többszörös magyar, diákolimpiai és Budapest-bajnoknak vallhatja magát.

– Csupán a 2009-es évem nem sikerült úgy, ahogy elterveztem, igaz, akkor egy csuklótörés nehezítette versenyzésemet, ám a magyar bajnokságban így is ezüstérmet szereztem.

De vajon melyik magyar bajnoki címére a legbüszkébb a versenyző?

– Mindegyikre. Persze, ahogy nő az ember, egyre nehezebb elsőnek lenni, hiszen velem együtt az ellenfelek is fejlődnek, erősödnek. Ha ezt veszem figyelembe, akkor mégiscsak azt mondom, hogy a 2010-es aranyéremre vagyok a legbüszkébb, mert azt volt a legnehezebb megszerezni.

Persze, **Losonczi Ottónak** van mire büszkének lenni, hiszen **négyszeres magyar bajnoknak, kétszeres diákolimpia, kétszeres Közép-magyarországi, négyszeres Budapest-bajnoknak** vallhatja magát. Emellett a magyar bajnokságokon két ezüst, egy bronzérmet, míg a diákolimpián egy bronzérmet szerzett. A nyári kadett európa bajnokságon hetedik helyezést ért el. **Pályafutása során összesen 47 arany, 14 ezüst és 7 bronzérmet szerzett.**

Losonczi Ottónak a példaképe Repka Attila, mert – mint mondja – nagyon hasonló kettejük stílusa.

Az idei év vízválasztó lesz számára, hiszen abba a korba ért, amikor elindulhat a válogató versenyeken, és a korosztályos magyar válogatottba is bekerült.

– Tudom, hogy még sokat kell dolgoznom, fizikálisan sokat kell fejlődnöm, de azt is tudom, hogy megéri a befektetett munka. Ráadásul ebbe a közegbe öröm lejönni edzésre. Az ESMTK egy nagy család, melyet a szeretet, és az egymás iránti tisztelet lengi körül, ahol nincs kiközösítés, ahol mindenki a nagy csapat tagja.

Nem mindennapi éremgyűjtemény bizonyítja a tehetséget

Losonczi Dávid három és fél éve legyőzhetetlen

Losonczi Dávid óriási tehetség, immár három és fél éve mindenkit legyőz

Biztosan nem a véletlen műve, hogy a klub másik büszkesége szintén a szakosztály alapítójának, Losonczi Ottónak a fia, Dávid. A 11 éves birkózó nem akármilyen rekordot tudhat magáénak: több éve senki nem tudta legyőzni.

Dávid öt éve, hat és fél évesen kezdett el birkózni, és itt már nem is lehet, nem is szabad tagadni a családi hatást, hiszen amellett, hogy édesapja hozta létre a szakosztályt, testvére ekkor már az egyesület egyik legeredményesebb sportolója volt. A kezdés után az első sikerek gyorsan jöttek.

– Jól emlékszem az első versenyeimre, és az első érmeimre is. 2006-ban egy Kőbányán rendezett viadalon második, majd a Ferencváros által szervezett viadalon harmadik lettem.

Az egyébként a szabadfogást szerető sportolónál ezek az eredmények viszont tényleg csak véletlenek voltak.

Véletlenek, hiszen ezeken a versenyeken volt, aki jobban teljesített nála, az elmúlt három és fél évben viszont sehol, senki nem tudta legyőzni. **Ennek köszönhetően Losonczi Dávid immár ötszörös magyar, kétszeres diákolimpiai, nyolcszoros Budapest-bajnoknak vallhatja magát, de tagja volt az országos és Budapest csapatbajnoki címet szerző gárdának is. Eddigi pályafutása során 94 aranyérme mellé 3 ezüst és 1 bronzérmet szerzett.**

– Hogy mi a sikerem titka? Nincs titok: erősnek és gyorsnak érzem magam, rendben van az önbizalmam is, nem mellesleg tudom, mit jelent az ESMTK-ban sportolni, és azt szeretném, hogy ennek az egyesületnek a vezetői és szurkolói büszkék legyenek rám.

Persze Dávid azért elárulta, mostanában vele is voltak problémák, ezért most azon dolgozik, hogy hibáit kijavítsa.

– Való igaz, előfordult, hogy ellinkeltem az edzéseket. Pedig, ha még sikeresebb akarok lenni, akkor még többet kell edzenem. Iván bácsi is mindig ezt mondja nekem.

Iván bácsi, azaz Kruj Iván, Losonczi Dávid példaképe.

De vajon melyik győzelmére a legbüszkébb az ifjú sportoló?

– A magyar bajnoki címet volt a legnehezebb megszereznem. Van egy nagy ellenfelem, a monori Bajkai Ábel. Mindig hatalmas meccseket vívunk, és a döntőben is vele kerültem szembe. Szerencsére sikerült legyőznőm, igaz, csupán egy ponttal, de ezért is aranyérem jár. Na és persze büszke lehetek arra is, hogy mind a Budapest-bajnokságon, mind pedig az országos csapatbajnokságon aranyérmet szereztem.

Testvéréhez hasonló éremgyűjteménnyel büszkélkedhet Dávid

Balogh Sándor a szakosztály első magyar bajnoka

Balogh Sándor világ- és Európa-bajnokságon, és az olimpián is szeretne aranyérmet szerezni

Az egyik legnagyobb büszkesége az ESMTK birkózó szakosztályának Balogh Sándor. A még csak 16 éves sportoló ugyanis az egyesület első magyar bajnoki címét szerezte

Mint oly sok magyar fiatal, Balogh Sándor is a futballpályán képzelte el jövőjét. Kiskamaszként álmaiban talán már látta magát, amint szurkolók ezrei tapsolnak egy-egy cselének, briliáns megoldásának, csodálatos góljának. Az élet, vagy talán a sors azonban átírta a fiatalember történetét, és Sándor a világ legjobb csapatainak futballmezeit az ország legjobb birkózó egyesületének dresszére cserélte. Igaz, ez utóbbit már nem csak álmodja.

– Négy éve kezdtem el birkózni az ESMTK-ban – emlékezett vissza a kezdetekre Balogh Sándor. – Az egyik barátomat, Bakos Attilát kísértem le egy edzésre, de azonnal megtetszett ez a sportág. Magával ragadott a keménység, a küzdelem, az edzés hangulata. Itt ragadtam, de egyáltalán nem bántam meg. Jól emlékszem, hogy 2006 decemberében vettem részt az első versenyemen, és már ott sikerült felállnom a dobogóra. Azt hiszem, ez után tudatosult bennem, hogy birkózó akarok lenni.

Az elhatározást tett is követte, és az eredmények nem maradtak el.

– Pályafutásom eddigi legjobb eredményét 2008 szeptemberében és novemberében értem el. Ekkor ugyanis előbb szabad, majd kötöttfogásban is megnyertem a diák I. korcsoportos magyar bajnokságot.

A sikerek azóta sem kerülték el az ifjú sportolót, ezt bizonyítja, hogy **kétszeres magyar bajnoknak, kétszeres Budapest-bajnoknak, egyszeres diákolimpiai és egyszeres Közép-magyarországi bajnoknak** mondhatja magát, míg két alkalommal a dobogó harmadik fokára állhatott fel a diákolimpián. **Eddig összesen 23 arany, 11 ezüst és 4 bronzérmet szerzett.**

– Igazán büszkeséggel tölt el, hogy én lehetek ennek a nagyszerű szakosztálynak az első magyar bajnoka. Imádok ide járni, olyan ez a közösség, mint a második otthonom. Remek a társaság, nagyszerűek az edzők, és nagyon jó a hangulat. Persze, azzal is tisztában vagyok, hogy eddigi eredményeim óriási felelősséggel is járnak. Itt mindig jól kell teljesíteni, de ezzel nincs is semmi gond, hiszen a küzdőszellem az, ami igazán az erősségem. Tudom, hogy gyorsaságban és technikában kell még fejlődni, de minden nap azért edzek, hogy elérjem a céljaim. Merthogy álmaim még most is vannak, de már nem a labda játszsza bennük a főszerepet. Sokkal inkább az Európa- és világbajnokságon, na meg az olimpiai játékokon szerzett aranyérem.

Edu a küzdősportokért él

Racolta Eduárd ugyan még csak 14 éves, de egész eddigi életét küzdősportokkal töltötte. Igaz, egy ideig focizott, de a birkózó szőnyegre már a karate és a kick-boksz világából érkezett.

Edu a birkózó szőnyegre a karate és a kick-boksz világából érkezett

Az ifjú tehetség egyszer még a kerület büszkesége is lehet – ha már most nem az. A kerületben lakó Edu – ahogy mindenki hívja – ugyanis az ESMTK birkózó szakosztályának otthont adó Stromfeld Aurél Általános Iskolába járt. – Az első érmemet a 2006-ban egy Vasas által rendezett versenyen nyertem – mesélte az ifjú bajnok, akinek tehetségét mi sem mutatja jobban, mint az, hogy ma már **hétszeres Budapest-bajnoknak, háromszoros diákolimpiai és egyszeres Közép-magyarországi diákolimpiai bajnoknak, kétszeres magyar bajnoknak** vallhatja magát, és tagja volt az országos második helyet szerző csapatnak is. Igaz, nem ezekre az eredményeire a legbüszkébb.

– A tavaly Kaposváron rendezett magyar bajnokságon is aranyérmet szereztem.

Ezzel együtt Edu már 33 arany, 16 ezüst és 9 bronzérmet gyűjtött.

– Úgy érzem, technikai tudásban és erőnlétben van még hova fejlődnöm. A versenyeken nem kapkodok, kivárom a megfelelő pillanatot a támadásra. Persze tudom, hogy sok munka vár még rám, hogy elérjem céljaimat, hiszen nem csak magyar bajnokságokon, hanem olimpián, világ- és Európa-bajnokságon is szeretnék érmet szerezni.

Bakos Attilát sérülései még keményebbé tették

A 16 éves Bakos Attila nem tartozik éppen a szerencsés sportolók közé. A majd 185 centis birkózót az elmúlt években számos súlyos sérülés hátráltatta, mégis nagyszerű eredményeket ért el.

Attila térdvédővel óvja a sérült testrészt

2006 márciusát mutatta a naptár, amikor Attila részt vett az első birkózó edzésén. Már ekkor megfogta a tréning hangulat.

– Előtte számos sportot kipróbáltam, de egyik sem tetszett igazán. Itt azonban nagyon jó volt a hangulat és a társaság. Azonnal befogadtak, és ez tetszett. Az eredmények is gyorsan jöttek, hiszen az első, Vasas által rendezett versenyen aranyérmet szereztem, és ez csak megerősített abban, hogy jól választottam sportágat.

Az első, 2006-os aranyérem után pedig jöttek az újabb sikerek. Eddig összesen kétszer szerzett ezüst, egyszer pedig bronzérmet a magyar bajnokságon, egyszeres diákolimpiai első, és egyszeres diákolimpiai harmadik helyezett, de nyert már Közép-magyarországi bajnoki címet is. **Bakos Attila összesen15 arany, 6 ezüst és 11 bronzéremmel büszkélkedhet.**

– Tudom, hogy még többet kell edzeni, erősíteni és a technikán fejleszteni, hogy még jobb eredményeket érjek el. Sajnos azonban két hónappal ezelőtt egy edzésen súlyosan megsérültem. Részeleges oldal- és keresztszalag-szakadást szenvedtem, ezért most csak erősíteni tudok.

A rehabilitáció hónapokat vesz igénybe, igaz, Attilának ez nem szokatlan, hiszen már túl van egy csípőcsonttörésen és egy izomszakadáson is.

– A gyógyulás alatti időszakot is próbálom kihasználni: amikor csak tehetem, az edzőteremben vagyok, Megfogadtam, hogy a sérülések ellenére is nemzetközileg ismert, olimpiára eljutó birkózó leszek.

Milán a Vasastól került Erzsébetre

A 12 éves Mester Milán hat éves korában kezdett el birkózni. Az alapokat nem Erzsébeten, hanem Csepelen tanulta, de mint mondta, élete legnagyobb sikereit már piros-fehér színekben szeretné elérni.

A Gyálon lakó Milán nap mint nap beutazik a XX. kerületbe azért, hogy az ESMTK edzésein vegyen részt. Persze, ez nem is csoda, hiszen a Vasastól is azért igazolt át ebbe a klubba, mert úgy érezte, fejlődése érdekében meg kell tennie ezt a lépést.

– Ez nem azt jelenti, hogy a Vasasban nem éreztem jól magam, de van, amikor az embernek meg kell hoznia bizonyos döntéseket. Én pedig úgy döntöttem, az ESMTK-ban folytatom. Bevallom, mindkét fogásnemet, tehát a szabad és kötöttfogást is szeretem. Lehet, hogy azért, mert mindkét kategóriában értem már el sikereket.

Milán mindkét fogásnemet szereti

Milán **kétszeres magyar, négyszeres Budapest és kétszeres diákolimpiai bajnok, tagja volt az országos és Budapest bajnoki címet,** és az országos ezüstérmet szerző csapatnak. Magyar bajnokságon egy második, diákolimpián egy második és egy alkalommal harmadik helyezést ért el. **Eddig összesen 42 arany, 12 ezüst és 11 bronzérmet szerzett.**

Milán egyik erőssége a lábra menés, mint mondta, ebben talán igazán jó.

– Persze, tudom, hogy korai ezt mondani, hiszen még csak 12 éves vagyok. Nagyon-nagyon sokat kell még dolgoznom, edzenem ahhoz, hogy elérjem céljaim. Bár még pályafutásom elején vagyok, már most tudom, hogy mindent meg szeretnék nyerni, mindent el szeretnék érni, amit ebben a sportágban lehet.

Szenttamási Tamás jó igazolás

Szenttamási Tamást sikerült átigazolni a Pestszentimrei Birkózó Clubtól. A 12 éves sportoló ugyanis az egyik legkiválóbb tehetsége a sportágnak.

A Gyálon lakó Tamás 6 éve, azaz mindössze 5 évesen ismerkedett meg a birkózás alapjaival. Tehetségét bizonyítja, hogy élete első versenyén, 2006-ban, egy mogyoródi viadalon harmadik helyezést ért el.

– Ennél is büszkébb vagyok arra, hogy 2009-ben diákolimpiai, 2010-ben pedig magyar bajnoki aranyérmet szereztem a diák II-es korcsoport 32 kilós kategóriájában. Sokat köszönhetek a pestszentimreieknek, de úgy éreztem, fejlődésem érdekében az ESMTK-ba kell igazolnom. Szeretném megvédeni magyar bajnoki címemet, és ehhez az itt tartott kemény edzések kellenek. Nagyon jók a foglalkozások, és úgy gondolom, fejlődni csak így lehet. Erősségemnek érzem a bokára menést, és ezt itt sokat tudom gyakorolni. Ráadásul, mivel sokan vagyunk, különböző ellenfelek ellen birkózhatok az edzéseken, és ez is a fejlődésemet szolgálja.

Tamás a birkózószőnyegen képzeli el jövőjét

És hogy ez mennyire igaz, azt bizonyítja, hogy Tamás tagja lehetett az országos bajnoki címet szerző gárdának.

– Én már a birkózásban képzelem el a jövőmet. Egyértelmű, hogy mindent meg szeretnék nyerni, amit csak lehet.

Szenttamási Tamás az ESMTK-nál eddig 8 arany, 2 ezüst és négy bronzérmet szerzett, tagja volt a Budapest-bajnok és a Magyar Bajnokcsapatnak is. Egyéniben egy Budapest-bajnokiés egy diákolimpiai bajnoki címet tudhat magáénak.

Alex tudja: a szőnyegen nincs protekció

Édesapja kapcsolata révén került az erzsébeti birkózókhoz Szőke Alex. És, bár ennek még csak három és fél éve, a most 11 éves fiú idén már magyar bajnoki címét is megvédte korosztályában.

Alex osztálytársaitól ugyan hallott a sportág szépségeiről, na meg az ESMTK-nál folyó munkáról, ám egy ideig nem gyűjtött elég bátorságot ahhoz, hogy ő is kipróbálja magát a szőnyegen. Szerencsére édesapja ismerte Losonczi Ottót, ezért a fiúnak már egyenes volt az útja az edzőteremig. Persze, ott már nem volt protekció, hiszen az ESMTK-nál mindenkinek teljesítenie kell.

– Belevetettem magam az edzésekbe, és ennek gyorsan meg lett az eredménye – mondta a fiatal birkózó. – Az első budapesti versenyemen harmadik helyezést értem el, és már ekkor éreztem, érdemes volt annyit dolgozni. Persze, azt is tudtam, hogy a még nagyobb sikerekhez még többet kell edzeni.

Alex tehát dolgozott tovább keményen, amelynek eredményeképp ma már **négyszeres magyar, egyszeres diákolimpiai és hatszoros Budapest-bajnok,** egyszeres magyar bajnoki bronz és egyszeres diákolimpiai ezüstérmes. Na és természetesen tagja volt a magyar és a budapesti csapatbajnokságon aranyérmet szerző team-nek is. **Pályafutása alatt 50 arany, 5 ezüst és 4 bronzérmet szerzett.**

– Természetesen most a legnagyobb célom az, hogy megvédjem az elsőségem. Tudom, technikailag sokat kell fejlődnöm ehhez. Tisztában vagyok azzal, hogy most fiatalabbakkal fogok majd versenyezni, de itt megtanítottak arra, hogy senkit nem szabad lebecsülni. Éppen ezért, amikor csak tehetem, edzek, és arra készülők, hogy minél jobb legyek.

Alex beleveti magát az edzésekbe

Aranyérmes álmok

Tősmagi Attila még csak 9 éves, de már három éve birkózik az ESMTK-ban. A fiatalember szeme előtt nem csak felnőtt pályafutása, hanem rengeteg aranyérem is lebeg.

Bán Zsombornak köszönheti Tősmagi Attila, hogy az ESMTK-ban birkózhat. Ő volt az, aki ifjú barátját levitte az első edzésre. A sors iróniája, hogy a barát már nem tagja a csapatnak, míg Attila egyre jobb eredményeket ér el.

– Majd két éve, 2009-ben, egy Érden rendezett gyerekversenyen állhattam a dobogó tetejére. Sőt, ebben az évben az Újpesten rendezett Budapest-bajnokságon az aranyérmet hoztam el – mesélte Attila, aki elmondása szerint a szabadfogást szereti a legjobban.

Azóta persze az ellenfelek is megtanulták a nevét, hiszen összesen **négyszer nyerte meg a Budapest-bajnokságot,** és a magyar bajnokságon harmadik helyezett lett. **Versenyein pedig 22 arany, 8 ezüst és 9 bronzérmet szerzett.**

– Még csak 9 éves vagyok, de már tisztában vagyok vele, hogy sportolni kell valamit. Már most sokat adott nekem a birkózás, megtanított arra, hogy bár ez egy igazi küzdősport, verekedni nem szabad. Szeretek lejárni edzésre, mert amellett, hogy társaimtól sokat tanulok, edzőim is hasznos tanáccsal látnak el. Szeretném ezeket a tanácsokat megfogadni, hogy még rengeteg aranyérmet szerezzek.

Tősmagi Attilának nem sokáig tudnak ellenállni ellenfelei

Kreisz Ádámnak csapattársa Losonczi Dávid a példaképe

Lényegében mindent! – ezt a választ adta Kreisz Ádám arra a kérdésre, mit szeretne elérni a birkózásban. A még csak 10 éves fiatal már megmutatta tehetségét a versenyeken, de ahogy mondani szokás: még csak most bontogatja szárnyait.

Ádám a szőnyegen a nagyobb gyerekektől sem ijed meg

Kreisz Jakab egyszer csak gondolt egyet, és levitte kisunokáját, Kreisz Ádámot az ESMTK birkózó edzésére.

– Persze, mint sok korombéli gyerek, én is szerettem volna focista lenni – mondta Ádám. – Egy gond van csupán: nincs semmi labdaérzékem. Itt viszont rájöttem, minden siker rajtam múlik. Azon, hogy mennyit dolgozom az edzéseken. Első érmemet 2009-ben szereztem: egy házi versenyen lettem harmadik, és még abban az évben megszereztem az első aranyérmemet egy Érden rendezett viadalon.

Ádám **egyszeres magyar bajnok, ötszörös Budapest-bajnok,** egyszer a magyar bajnokságon, és kétszer diákolimpián lett második. **A sportoló az áprilisban rendezett Budapest-bajnokságon és az országos csapatbajnokságon aranyéremmel gazdagította 23 arany, 10 ezüst és 5 bronzmedáliából álló gyűjteményét.**

– Minden edzésen Losonczi Dávidot nézem. Ő a példaképem, úgy érzem, tőle sokat lehet tanulni. Remélem, eléri céljait, és ugyan ezért küzdők én is. Jó lenne azt mondani, hogy már most a felnőtt pályafutásomra gondolok, de ez nem teljesen igaz: sokkal inkább az idei diákolimpiai indulási jogokat szeretném megszerezni.

Balogh Miki a birkózást választotta

Egyszerre két sportágban is jó teljesítményt nyújtott Balogh Miklós. A birkózó szőnyeg mellett ugyanis a futballpályán is megcsillogtatta tudását. Igaz, a tanulásra már nem maradt ideje. Választania kellett a két sport között, és ő a birkózás mellett tette le a voksát.

Miklós a testvérét követte a birkózószőnyegre

Miklós két, két és fél éve kezdett el birkózni. Ekkor már az iskolai focicsapat egyik játékosa volt.

– Nagyon rossz jegyeim voltak, nem nagyon tanultam, hiszen nem is volt sok időm rá. Egy idő után választanom kellett, és mivel a tanulást nem lehetett „elhagyni", a futballt hanyagoltam – mondta huncut mosollyal a szája szegletében Miki.

Persze, a döntésben egy kis testvéri motiváció is közrejátszott, hiszen testvére, Balogh Sándor az ESMTK egyik büszkesége.

– Ő az igazi példaképem. Játékosan otthon is szoktunk birkózni, de azért még nem tudom legyőzni. Persze, ami késik, nem múlik.

A kisebbik Balogh gyerek eredményeivel is próbálja utolérni testvérét.

– Egy Budapest-bajnokságon szerzett második hely volt a kezdet, de 2010. november 20-át piros betűvel írtam be a naptáramban. Ezen a napon ugyanis magyar bajnoki címet szereztem kötöttfogásban, a diák II-es korcsoport 50 kilósok mezőnyében. A sikersztori pedig folytatódik, hiszen Miki amellett hogy egyszeres magyar bajnok, immár kétszeres Budapest bajnok és egyszeres diákolimpiai második. Sőt, tagja volt a magyar csapatbajnokságokon előbb harmadik, majd idén első helyet szerző, és a Budapest-bajnokságot megnyerő gárdának is. **Versenyein eddig 25 arany, 13 ezüst és 13 bronzérmet szerzett.**

– És, hogy miért szeretem a birkózás? Mert fegyelemre tanít és fejleszti a küzdeni akarást.

A fegyelmezett Gazdag Mátyás

Felsőpakonyból előbb a Vasas Fay utcai sporttelepére járt birkózó edzésekre Gazdag Mátyás. Három évvel ezelőtt azonban nagy fordulat következett életében, hiszen barátja, Mester Milán invitálására az ESMTK-ba igazolt.

Gazdag Mátyás ugyan még csak 14 éves, de immár hét éve éli mindennapjait a birkózó edzés és verseny ritmusában. Első edzéseit a Vasas Felsőpakonyban alakult kihelyezett szakosztályában kezdte meg, majd az angyalföldi klub központjában folytatta.

– Első érmemet is egy Vasas háziversenyen szereztem, ahol harmadik lettem. Úgy látszik, ez a hármas szám – eddig legalábbis – végigkíséri a pályafutásomat, hiszen három évvel ezelőtt, Mester Milán hívására igazoltam az ESMTK-ba. Persze, előbb lejöttem vele egy edzésre, de azonnal megtetszett a hangulat és a színvonal.

Gazdag Mátyás Losonczi Dáviddal is összekapaszkodik az edzéseken

A fejlődésnek aztán nem lehetett gátat szabni, hiszen Matyi az első erzsébeti háziversenyén rögtön aranyérmet szerzett.

Persze nem csak háziversenyeken volt sikeres a sportoló: **két magyar bajnoki cím** mellett kétszeres magyar bajnoki második, egyszeres magyar bajnoki harmadik, **kétszeres diákolimpiai bajnok,** háromszoros diákolimpiai harmadik, **egyszeres Közép-magyarországi és ötszörös Budapest bajnok,** tagja volt a magyar csapatbajnokságon ezüstérmet szerző gárdának. **Versenyein 30 arany, 16 ezüst és 20 bronzérmet szerzett.**

A kötöttfogást szerető sportoló szerint még innen is van feljebb.

– Érzem, hogy minden edzésen jobb és jobb leszek. Tudom, sokat kell dolgozni, edzeni, hogy terveimet, céljaimat elérjem. Úgy gondolom, hogy a legnagyobb erősségem az, hogy a meccsek alatt fegyelmezetten tudok viselkedni, de azt is tudom, hogy csak ez, nem lesz elég ahhoz, hogy kijussak egy világbajnokságra. Márpedig nekem ez a célom.

Szűcs Balázs elsőre aranyérmet szerzett

Egy Loconczi Ottó által szervezett bemutatón tetszett meg Szűcs Balázsnak a birkózás. A most 14 éves sportoló 2006-ban csatlakozott a szakosztályhoz, és már az első versenyen bizonyította tehetségét.

Szűcs Balázs nem is tagadja: a szabadfogást szereti jobban. Mint mondja, ebben a fogásnemben többet szabad, és főleg lehet lábra menni, amit ő kifejezetten szeret.

– Öt éve kezdtem el birkózni, és már az első versenyemen aranyérmet szereztem, Igaz, ez egy háziverseny volt, de talán ez is kellett ahhoz, hogy megmaradjak a sportág mellett.A legbüszkébb a 2010-ben, a diák II- es korcsoportban elért magyar bajnoki bronzérmemre vagyok. Ráéreztem a küzdelem ízére, és sok mindent tanultam már eddig is. Nem csak a sportról, a birkózásról, hanem az emberi magatartásról is. Szeretnék minél nagyobb sikereket elérni, világ és Európa bajnokságra, esetleg egy olimpiára eljutni.

Balázs eddigi pályafutása során 5 arany, 13 ezüst és 22 bronzérmet szerzett, háromszoros Budapest-bajnoknak mondhatja magát, de volt a Közép-magyarországi bajnokságon és a magyar bajnokságon is harmadik helyezett.

Kóczénak Kruj Iván a példaképe

Koczé Károly a bizonyítéka annak, hogy soha nem szabad előítéletek alapján beszélni valakiről. A kerületi nevelőotthon 11 éves lakója az ESMTK birkózószakosztályának egyik tehetsége.

– Itt nagyon gyorsan rájöttem, mit is jelent a tisztelet, a kitartás, és milyen az igazi küzdelem – mondta Kóczé Károly. – Az otthonban előbb focizni kezdtem, de nem bántam meg, hogy aztán birkózásra váltottam.

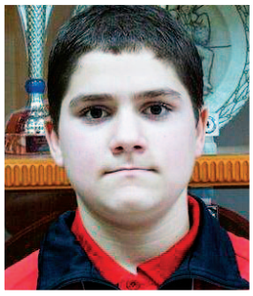
Persze, néha még egy-két gigszer becsúszik Károlynál, az idei csapatbajnokságról például egyszerűen elkésett, és a versenykönyvét is otthon hagyta.

– Ezért nem is birkózhattam, de természetesen nem mentem haza, hanem a verseny egész ideje alatt a szőnyeg szélén szurkoltam a srácoknak.

Pedig Károly igazán tehetséges, ezt mutatja, hogy **eddig 7 arany, 7 ezüst és 14 bronzérmet szerzett,** egyéniben és csapatban is egyszeres Budapest bajnok, és van egy magyar bajnokságon szerzett bronzérme is. Az ifjú birkózó példaképet is választott, nem is akár milyet.

– Kruj Iván pályafutását csodálattal követem, és nagyon örülök neki, hogy a sportág legnagyobb alakja minden nap foglalkozik velem.

Takács János lemásolná Fodor Zoltán eredményeit



Még az iskolai focicsapat oszlopos tagja volt 2008 szeptemberében Takács János. Azóta szerzett már arany és bronzérmet is, sőt az országos bajnokságon ötödik helyezést ért el, mint az ESMTK birkózója.

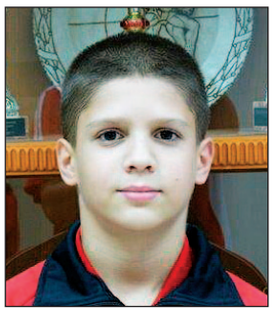
Mintegy két évvel ezelőtt a Hajós Alfréd Magyar – Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában tartottak bemutatót az erzsébeti birkózók. Ezt a bemutatót szinte tátott szájjal figyelte a most 14 éves Takács János, és talán már akkor megfogalmazódott benne, hogy birkózó szeretne lenni.

Az elképzelést tett is követte, és 2008. december 6-án egy balatonboglári versenyen bronzérmet szerzett.

– Megéreztem, hogy nagyon jó dolog győzni – mondta Takács János. – Itt pedig megtanultam nyerni, és rájöttem mi a tisztelet, a kitartás. Mindkét fogásnemben van, amit szeretek, bár a szabadfogásban többet kell figyelni a lábratámadás védésére, és ez nem mindig sikerül.

Szavait tettekkel is igazolta, hiszen a korosztályos országos bajnokságon mindkét fogásnemben ötödik helyet szerzett, sőt, az idei Budapest-bajnokságon bronzérmet szerzett. **Éremkollekciója 1 arany, 4 ezüst és 8 bronzmediáliából áll.**

Elsőre bronzérmet nyert



Négy évvel ezelőtt kezdett el birkózni Bak Gergely. Az akkor még csak 7 éves kisfiúnak azonnal megtetszett a sportág. Eddig megszerzett bajnoki címei is azt bizonyítják, hogy nem tehetségtelen.

Gergő sem tagadta, hogy anyukájával közösen kerestek annakidején valamilyen sportot. És, hogy mi tetszett meg Gergőnek a birkózásban?

– Leginkább az, hogy ez egy egyéni sportág, ahol a siker rajtam múlik. Tisztában vagyok azzal, hogy ha nem edzek rendesen, az eredmények is elmaradnak majd.

A még csak 11 éves Gergő tehetségét jelzi, hogy már az első versenyén, egy Budapest-bajnokság során bronzérmet szerzett, és a folytatás is sikeres volt. Gergő a **Magyar Bajnokságokon egy első,** egy második és egy harmadik helyezést ért el, és a diákolimpián egy második helyet szerzett, de **Budapest-bajnokságon háromszor aranyérmet akasztottak a nyakába, és tagja volt a magyar bajnoki címet szerző csapatnak is. Eddig 19 arany, 17 ezüst és 19 bronzérmet szerzett.**

– Ez a város legjobb egyesülete. Szeretek ide járni. Olyan, mintha hazajönnék, ahol sok-sok kistestvérem van. Remélem, egyszer eljutok nagy világversenyre is, mondjuk egy olimpiára.

Pihenés

Amiben hiszünk

Örömteli pillanatok

Balczó András, Elek Tamás, Losonczi Ottó az avatáson

Akik nélkül nem jött volna létre

Elismerés az MBSZ-től a 100 éves ESMTK-nak

Tökéletes körülményekkel várunk mindenkit

Az ESMTK Birkózó Szakosztálynál minden adott ahhoz, hogy valakiből sikeres sportoló váljon. A szakosztály vezetői a hátteret tudják biztosítani, a szorgalommal a gyereknek kell rendelkeznie. Egy biztos, az edzők minden gyereket szeretettel várnak a Gyulai István Általános Iskolában (volt Stromfeld Aurél Általános Iskola) – 1202 Budapest Mártírok útja 205. – található Birkózó Sportkomplexumban minden nap 15 és 18 óra között.

Az edzők elérhetőségei

Kruj Iván +36(30)613-9789, Kliment László +36(30)837-4931, Kruj Tamás +36(20)252-5244, Balogh Ferenc +36(20)926-3998, Szűcs István +36(20)980-8326, Palásti György +36(70)313-5108

A munka mellett jut idő a pihenésre és szórakozásra is

Immár hagyományos, hogy a szakosztálynál a kemény munka mellett azért jut idő a pihenésre is. Nyáron hagyományosan edzőtáborba vonulnak a birkózók. Itt aztán az edzések mellett igazán kipihenhetik magukat a gyerekek – és ezt a fényképek is bizonyítják. Idén először azonban nem utaztak el a vidékre, hiszen az új birkózó csarnok minden igényt kielégít.

A nyári tábor mellett hagyományossá vált az ESMTK karácsony is. Az évzáró ünnepségen minden évben kitűntetést vehetnek át a legjobban teljesítő sportolók. Amolyan idényzárót tart a szakosztály nyár elején is, amikor a családi napon nem csak a gyerekek, hanem a szülők, hozzátartozók is bekapcsólodhatnak a klub mindennapi életébe.

ÉREMESŐ

ESMTK BIRKÓZÓ SZAKOSZTÁLY ÉRMEI																	
2006. év			2007. év			2008. év			2009. év			2010. év			2011. év		
14	13	12	92	87	68	169	115	106	108	110	118	179	93	135	216	89	107
39			247			390			336			407			412		
778						507						546					
1831																	

A birkózó szakosztály hihetetlen sikersztorit futott be az elmúlt öt évben. Míg 2006-ban három versenyen vettek részt sportolóik, addig 2007-ben ez a szám már 32, 2008-ban 34, 2009-ben 39, 2010-ben pedig 55 volt. Sőt, idén eddig már 57 viadalon bizonyították tehetségüket, ami azt jelenti, hogy a megalakulás óta 220 versenyen indultak el az erzsébeti birkózók. Még inkább megkoronázandó ez a teljesítmény, ha figyelembe vesszük, hogy az elmúlt 5 évben Magyar Bajnokságon 30 arany, 14 ezüst és 25 bronz, diákolimpián 20 arany, 10 ezüst és 15 bronz, Közép-magyarországi diákolimpián 8 arany, 4 ezüst és 5 bronz, míg Budapest-bajnokságon 85 arany, 63 ezüst és 65 bronzérmet szereztek az ESMTK versenyzői.

2012.03.01. 13:07:54
birkozo.indd 28